JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
16.11.-21.11.2026





Pondělí 16.11.2026

přesnídávka	Finský rohlík se sýrem Olivier a paprikou, mléko (1(a),6,7,11) Banán
oběd	Polévka bulharská. Cikánská hovězí pečeně, rýže, míchaný kompot, čaj (1(a),9,10)
odpolední svačina	Sezamová houska s máslem a tuňákem, okurka, bílá káva (1(a,c),4,6,7,11)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Úterý 17.11.2026 **STÁTNÍ SVÁTEK**

Středa 18.11.2026

přesnídávka	Chléb s máslem a medem, mléko (1(a,b),7) Jablko
oběd	Polévka mexická fazolová. Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát (1(a),4,7)
odpolední svačina	Vícezrnná veka, pažitková pomazánka s ricottou, mrkvička, kakao (1(a,b,d,e),6,7,11)
večeře	Obložená zrnná špička se šunkou, zeleninová miska, čaj (1(a,b,d),6,7,10)

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídávka	Chléb doutník s cizrnovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b),3,7) Hrozny
oběd	Polévka drůbeží vývar s pohankou. Vepřový vídeňský plátek se sýrem, bulgur se zeleninou, čaj (1(a,c),7,9)
odpolední svačina	Bageta s ramou, mozzarellou a cherry rajčátky, mléko (1(a),7)
večeře	Obložený chléb s vejcem, kedluben, čaj (1(a,b),3,7)

Pátek 20.11.2026

přesnídávka	Špaldový chléb se sýrovou pomazánkou a ředkvičkami, kakao (1(a,b,e),7) Hruška
oběd	Polévka karotkový krém se zázvorem. Noky s dýňovou omáčkou, parmezán, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, rohlík, mléko (1(a),7)
večeře	Veka s Kiri, paprika+rajče, čaj (1(a),7)

Sobota 21.11.2026

přesnídávka	Termix, piškoty, mléko (1(a),3,7) Pomeranč
oběd	Polévka z červené čočky. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Tmavý toastový chléb s řepovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Chléb s máslem a drůbeží šunkou, zeleninová miska, čaj (1(a,b),7)



Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.
Složení nápojů:
džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou
bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko
mléko - polotučné mléko
kakao - granko, polotučné mléko
čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva
voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši